



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
Ημ/νία: 05-04-2024
Αριθμός Πρωτοκόλλου: 11818
Σέρρες 5-03-2024
ΑΠ :

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας- Υγείας
Παιδείας και Πολιτισμού
Τμήμα Δημόσιας Υγείας
Ταχ.Δ/ση: Κωνσταντίνου Καραμανλή 36
Πληροφορίες : Σίσκου Ελένη, Σεραφείμ Σύρογλου
Δούρα Αικατερίνη
Τηλέφωνο: 2321350571

✓ Προς : Ιατρικό Σύλλογο Σερρών
Ενταύθα

Θέμα : Γνωστοποίηση παροχής υπηρεσιών με την λειτουργία ιατρείου διακοπής καπνίσματος στους χώρους του Κέντρου Πρόληψης της Υγείας του Δήμου Σερρών.

Το κάπνισμα πήρε διαστάσεις πανδημίας τον 20ο αιώνα, που συνεχίζεται μέχρι και σήμερα. Υπολογίζεται ότι υπάρχουν 1 δισεκατομμύριο καπνιστές παγκοσμίως, ενώ έως το 2025 ο αριθμός των καπνιστών θα φθάσει το 1,6 δισεκατομμύρια. Τα νοσήματα που σχετίζονται με το κάπνισμα, όπως είναι τα καρδιαγγειακά, η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και ο καρκίνος του πνεύμονα, κρατούν τα σκήπτρα της θνησιμότητας. Οι θάνατοι που αποδίδονται στο κάπνισμα είναι 6.000.000 περίπου ετησίως. Κατά τα επόμενα 10-20 χρόνια η εξαρτώμενη από το κάπνισμα νοσηρότητα και θνησιμότητα θα μειωθεί με τη διακοπή του καπνίσματος. Οι παρεμβάσεις που αποσκοπούν στη διακοπή του είναι αφ' ενός αποτελεσματικές και αφ' ετέρου αποδεικνύονται με χαμηλό κόστος σε σχέση με το τεράστιο όφελος ως προς θνησιμότητα και νοσηρότητα των καπνιστών.

Σας γνωρίζουμε ότι από τον Μάιο του 2024 στους χώρους του Κέντρου Πρόληψης της Υγείας του Δήμου Σερρών επί της οδού Μεραρχίας 94 , το Τμήμα Δημόσιας Υγείας σε συνεργασία με ιδιώτες ιατρούς πνευμονολόγους ,μέλη του Συλλόγου σας, στα πλαίσια της πρόληψης και προαγωγής της υγείας, θα συμπεριλάβει στις παρεχόμενες υπηρεσίες και το ιατρείο διακοπής καπνίσματος το οποίο απευθύνεται σε όσους κάνουν συνειδητές επιλογές υγείας.

Το ιατρείο θα λειτουργεί κάθε Τετάρτη απόγευμα από τις 18:00 έως 21:00 δωρεάν και θα πλαισιώνεται από τον/την ιατρό – πνευμονολόγο και ένα υγειονομικό υπάλληλο του Τμήμα Δημόσιας Υγείας του Δήμου Σερρών. Θα λειτουργεί με ραντεβού στα τηλ 2321085661 και 2321350571.

Αφορά καπνιστές κάθε ηλικίας που επιχειρούν να διακόψουν το κάπνισμα για πρώτη φορά ή σε καπνιστές που έχουν επιχειρήσει μόνοι τους να το κόψουν και έχουν αποτύχει. Απαιτεί ενεργό συμμετοχή του καπνιστή. Το 70% των καπνιστών επιθυμεί να διακόψει το κάπνισμα. Τελικά το επιχειρούν 30% των καπνιστών και από αυτούς τα καταφέρνουν μόνο οι 5 στους 100. Στα ιατρεία διακοπής καπνίσματος τα ποσοστά επιτυχούς διακοπής φθάνουν έως 70% σύμφωνα με πρόσφατες ιατρικές μελέτες .

Τι ακριβώς θα γίνεται στο ιατρείο διακοπής καπνίσματος:

- Συμπλήρωση ερωτηματολογίων εξάρτησης από τη νικοτίνη και ερωτηματολογίων κινητοποίησης
- Λήψη ιατρικού ιστορικού- καταγραφή καπνιστικής συμπεριφοράς
- Καταγραφή κινήτρων- πεποιθήσεων καπνιστή

- Ενημέρωση συνεπειών ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος-στερητικών συμπτωμάτων - επίλυση προσωπικών εμποδίων(όπως απόκτηση βάρους, διαταραχές ύπνου κλπ)
- Οργάνωση περιβάλλοντος
- Ενίσχυση αυτοελέγχου- εκμάθηση τεχνικών διακοπής (συμπεριφορική παρέμβαση)
- Συμβουλευτική ή/και φαρμακευτική αγωγή



Ο Αντιδήμαρχος

Κοινωνικής Μέριμνας, Υγείας

& Πρόληψης

Αθανάσιος Παπαδόπουλος